



Informations municipales
Keléier ar gumun



BANQUE ALIMENTAIRE - CAMPAGNE 2024

Dans le cadre de la collecte nationale, le CCAS propose 2 semaines de solidarité : **du 18 novembre au 2 décembre dans votre magasin Utile à Landéda.**

Le magasin Utile fournira à la banque alimentaire de Landéda des denrées correspondantes à la somme récoltée et ceci durant toute l'année pour être distribuées aux habitants de la commune en difficulté. Chaque geste compte !
Votre don : 3, 5 ou 10 €.

COLIS DE NOËL

Les personnes âgées de + 72 ans n'ayant pas pu participer au repas des aînés pour raison de santé sont priées de s'inscrire en mairie pour le 6 décembre dernier délai.

SERVICE LOGISTIQUE

Les réservations de salle et/ou de matériel doivent se faire en ligne sur le site de la commune : www.landeda.fr

Des jours de permanence ont été également mis en place **uniquement les mardis et jeudis de 9h à 12h** pour les réservations.

En cas « d'urgence » et en dehors de ces horaires, vous pourrez laisser un message par mail à : logistique@landeda.bzh

RECENSEMENT CITOYEN

Les jeunes français, filles et garçons, doivent se faire recenser à compter

de leur 16^{ème} anniversaire à la mairie de leur domicile. Se munir du livret de famille et d'une pièce d'identité. Ils se verront remettre une attestation de recensement qu'il est primordial de conserver pour pouvoir s'inscrire à tout examen, permis de conduire ou concours.

LE MONOXYDE DE CARBONE : UN GAZ DANGEREUX, INVISIBLE ET INODORE. STOP AUX INTOXICATIONS !

Le monoxyde de carbone est un gaz dangereux : invisible et inodore, il se mélange facilement et rapidement à l'air ambiant de votre logement. Tous les appareils à combustion sont une source potentielle de monoxyde de carbone.

Les symptômes ? Fatigue intense et soudaine, maux de tête, vertiges, nausées, vomissements... ne les ignorez pas !

Comment se protéger ?

Faites vérifier vos installations régulièrement,

Faites effectuer un ramonage de vos conduits et cheminées au moins une fois par an,

Aérez votre logement quotidiennement,

Ne bouchez jamais les aérations extérieures de votre logement, ni les ventilations de vos appareils.

En cas de suspicion : aérez, arrêtez les appareils à combustion, évacuez et appelez les secours.

Toutes les infos et actualités municipales sur www.landeda.fr



ANNONCES POUR LE BIM

Elles sont à déposer **pour le lundi 12h30** via le formulaire en ligne <https://www.landeda.fr/annoncer-bim/> ou à l'accueil de la mairie.

Attention, des changements ont été apportés sur le nombre de parutions et le nombre de caractères possibles suivant les catégories d'annonces.

Merci de vous référer au règlement disponible sur le site internet www.landeda.fr ou sur demande à la mairie.

Nous constatons que les utilisateurs du formulaire en ligne ne remplissent pas correctement les dates de parution (semaine 1 et semaine 2).

Merci de bien vouloir faire attention aux dates de parutions souhaitées.

Toute annonce arrivée en mairie après 12h30 le lundi est basculée sur le BIM de la semaine suivante.

ADRESSE POSTALE

Vous avez construit ou vous construisez sur la commune, n'oubliez pas de prendre contact avec la mairie pour connaître votre adresse définitive.



LANDÉDA

Samedi 30 novembre, messe à 18h

PLOUGUERNEAU

Dimanche 1^{er} décembre, messe à 10h30



Menu Ecole et AISH Roll-meuzioù ar Skol ah Ti ar Youank

Lundi 02

Potage de vermicelles ou carottes râpées
Bolognaise végétale
Torsades
Fromage blanc de Ker ar Beleg

Mardi 03

Betteraves rouges bio ou wraps
Poulet légumes sauce basquaise
Perles de blé bio
Salade de fruits frais ou fruit

Mercredi 04

Potage potimarron
Steak haché de boeuf
Poêlée de légumes
St Nectaire à la coupe

Jeudi 05

Salade coleslaw ou endives aux pommes
Sauté de porc au curry
Riz bio
Fruit ou compote bio

Vendredi 06

Friand au fromage ou quiche lorraine
Poisson du jour
Poêlée de panais
Crème dessert vanille ou chocolat

Toutes les viandes servies sont issues
de l'agriculture française.

REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

Pour rappel, les repas sont servis au self Joseph Signor de 12h15 à 12h45, accessibles dès 65 ans, au tarif de 7€. Modalités, règlement et première inscription en mairie.



MISE À JOUR DU LISTING DES MUTUELLES ET ASSURANCES PROPOSANT UN SOUTIEN À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

Dans un objectif de rendre la pratique d'une activité physique pour la santé accessible au plus grand nombre, Azur Sport Santé a réalisé une liste non exhaustive des assurances et mutuelles qui prennent en charge tout ou partie de la pratique.

En 2018, elles étaient seulement une douzaine à proposer une prise en charge soutenant la pratique d'activité physique adaptée.

Aujourd'hui, elles sont plus de cinquante !

<https://azursportsante.fr/outils/aides-au-financement/>

- Télécharger le listing.



LE POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES (PAEJ)

Les Points Accueils Ecoutes Jeunes sont des temps d'écoute anonymes et gratuits pour tous les jeunes. Ils sont à destination :

- des 11-25 ans confrontés à des difficultés de tous ordres,
- des familles,
- des acteurs du territoire qui interviennent auprès des jeunes.

Ces structures accueillent de façon inconditionnelle, gratuite et confidentielle, sans rendez-vous, seul ou en groupe jeunes et/ou parents souhaitant recevoir un appui, un conseil, une orientation, dès lors qu'ils rencontrent une difficulté concernant la

santé de façon la plus large : mal être, souffrance, dévalorisation, échec, attitude conflictuelle, difficultés scolaires ou relationnelles, conduites de rupture, violentes ou dépendantes, décrochage social, scolaire.

Cet accueil est subsidiaire aux dispositifs existants et de droit commun et n'offre pas de soin.

Avec des permanences à Lannilis (au pôle social) et à Plabennec (Espace Louis Coz), les jeunes pourront être accueillis en toute discrétion. La professionnelle pourra également rencontrer les jeunes dans leurs communes pour aller au plus près d'eux.

Pour un rdv, vous pouvez appeler le 06 75 82 36 29 ou envoyer un mail au paej.brest@lespepbretagne.org

N'HÉSITEZ PLUS, APPRENEZ LE BRETON !

L'Office Public de la Langue Bretonne organise depuis 24 ans une campagne annuelle afin de promouvoir l'apprentissage du breton par les adultes. Plus de 200 collectivités territoriales (région départements, communautés de communes, communes) et de nombreuses associations participent à cette action de promotion.

L'offre de formation actuelle atteint près de 200 lieux, permettant la pratique du breton au plus grand

nombre, avec plus de 3 000 apprenants dans toute la Bretagne.

Une attente forte existait pour l'apprentissage du breton via internet.

La **plateforme gratuite d'auto-apprentissage Desketa**, mise en ligne par l'OPLB en juin 2024, permet de répondre à cette attente et de toucher un nouveau public.

<https://desketa.bzh/>

Plus d'informations sur les lieux d'apprentissages :

www.brezhoneg.bzh



Vie associative

Kevredigezhioù

--- À Landéda ---

ABERS-ZEN ECHECS

Nous accueillons les joueurs le jeudi soir à 20h30 dans une ambiance zen et conviviale !! Dojo Stread Kichen - 07 81 26 05 50 Didier

AUTONOMIA COVOITURAGE

souhaite faciliter, simplifier ou rendre possible vos trajets.

Si vous avez un smartphone : inscrivez-vous au 07 72 03 40 25 ou par mail sur autonomia.covoiturage@gmail.com.

Vous pourrez ensuite indiquer ou rechercher des trajets. Sans téléphone portable appelez le 07 72 03 40 25.

LA CASA DES ARTS

Goûter de Noël - le 1^{er} décembre de 15h à 19h30.

Ateliers enfants création décoration de Noël 3-12 ans (participation libre) - coin bébé - goûter (crêpes, gâteaux, jus de pomme, vin chaud) - ambiance musicale.

Venez rencontrer et échanger avec l'équipe de La Casa des Arts pour un moment convivial.

UDCAL

L'Association des Artisans et Commerçants de Landéda organise le Dimanche

15/12/2024 "La Fête de Noël" salle Cézou de 10h à 19h - Marché de Noël - Repas Croziflette sur réservation - Animations enfants - Concerts - Spectacle Cie Libellune "Les Forges Ciel" - Renseignements au 06 81 17 40 72.

UNC

Le paiement des cotisations pour l'année 2025 (exclusivement par chèque bancaire ou postal) aura lieu le lundi 2 et le mercredi 4 décembre 2024 de 10h à 12h dans le local situé dans l'agence postale.

Adhérent 24 € - veuves 14 € - Abonnement VDC 11 /€.

--- Alentours ---

CLUB AVIRON DE PALUDEN PLOUGUERNEAU

Le 21 juin 2025, le club d'aviron de Paluden fêtera ses 40 ans. Nous souhaitons réunir les anciens licenciés qui ont fait l'histoire du club. Cette journée conviviale se prolongera par un repas. Merci de vous inscrire dès à présent à 40anscapaluden@gmail.com



--- Particuliers ---

Cherche logement à Landéda et alentours pendant ma formation au chantier Bel Espoir (AJD) de janvier à juin.

Chambre ou studio, budget < 700 €/mois - 07 69 04 99 21.

PERDU un appareil auditif au cours d'une balade le long du port de l'Aber Wrac'h le 10 novembre. Si vous le trouvez, merci de contacter la police municipale.

À qui appartient le chat tigré gris, poil blanc et bout des pattes blanches qui se promène dans le quartier du Sé-maphore ? Merci de contacter la mairie pour plus de renseignements.

--- Professionnels ---

IMMOBILIER

Laurence CAM - Je vous accompagne pour la vente de votre bien. Estimation, accompagnement personnalisé, vidéos et photos professionnelles, multiples canaux de diffusion - 06 72 77 61 11.

L'EFFET MER

Vous offre un goûter les dimanches 8, 15 et 22 décembre l'occasion de découvrir nos nouvelles créatrices très talentueuses. Ouvert du vendredi au dimanche 14h30/18h. À très vite au port de l'Aber Wrac'h. 06 64 80 24 66.

Exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2024 sur les communes de Plouvien et Bourg Blanc. Postuler par mail : gedekerouvelin@gmail.com

café) d'aloë vera (effet adoucissant).

Ajouter 5 gouttes d'huile essentielle de sauge sclérée ou de palmarosa pour réguler la transpiration.

Mélanger jusqu'à dissolution complète du bicarbonate.

Cette dernière étape est très importante puisque la peau risque de s'irriter s'il reste des grains de bicarbonate.

On peut aussi ajouter 1,5 ml (soit ¼ d'une cuillère à café) d'huile végétale d'amande douce si la peau est irritée, après rasage ou une épilation, par exemple.

Ensuite, il suffit de mettre le mélange dans un ancien roll-on (ils se démontent entièrement) ou de le laisser dans un petit pot et de l'appliquer sous les aisselles à l'aide des doigts.

Le mélange se conserve au frais environ 1 mois.

1 minute pour demain

1 munut evit an amzer da zont

0 DÉCHET : ASTUCE POUR FABRIQUER SON DÉODORANT

Souvent décriés, les déodorants industriels sont soupçonnés d'être des perturbateurs endocriniens, d'être allergisants, et même cancérigènes. Aussi, rien de mieux que de faire son déodorant soi-même, avec peu d'ingrédients.

Recette du déo en gel (pour 25 ml environ)

Diluer 3 ml (soit ½ d'une cuillère à café) de bicarbonate de soude (action antibactérienne) dans 20 ml (soit 4 cuillères à



Agenda

Deiziataer

----- A Landéda -----

01/12 15h-19h30
Goûter de Noël-La casa des arts
Ateliers enfants, goûter, musique
Centre de la Mer

06-07/12 **TELETHON**
De nombreuses animations, démonstrations, concerts, sports, restauration. Organisé par Abers Solidarité
Port de l'Aber Wrac'h, Salles communales

AFMTELETHON INNOVER POUR GUERIR	
	<p>La conférence du samedi 6 décembre sur les épilepsies rares est annulée.</p> <p>Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser.</p>

15/12 10h-19h
La fête de Noël
Marché de Noël, animations, spectacle, concert, repas croziflette. Organisé par l'UDCAL.
Salle Cézon

----- Alentours -----

30/11 9h-12h
Vente flash de matériaux avant démolition de l'ancien bar du Grouaneg - Rens. 06 21 78 18 41.
Bourg du Grouaneg, Plouguerneau

30/11 20h
Match de rink hockey
APPR Plouguerneau contre PA Créhen. Entrée gratuite, buvette. Venez les encourager.
Salle Owen Morvan, Tilia

01/12 **Jeux gonflables et jeux de société**
Buvette. Enfant 6€, gratuit - 2 ans -
Salle Jean Tanguy, Plouguerneau

01/12 **Qi gong de l'hiver**
Préparer votre corps à l'hiver par des exercices simples. Rens. 06 07 45 31 14.
Salle de Touroussel, Bourg-Blanc

04/12 20h
Ensemble, bocageons-nous
Spectacle de la Cie Impro Infini ainsi que la remise des prix du Concours général agricole (agroferesterie). **Salle Arvorik, Lennéven**

06/12 20h30
Impro-ciné
Les comédiens de la Cie Improception improvisent sur des extraits de films. Rens. au 06 02 29 30 41 **Salle Nuit de Noces, Lannilis**

15/12 20h30
Ateliers Voix Libres
Respiration, vocalises, improvisations, chants spontanés et vibratoires - 06 37 59 25 79
Salle de pratique, Plouguerneau



E berr gomzoù

Services municipaux

MAIRIE 02 98 04 93 06
Lun.Mar.Mer 8h30-12h / 13h30-17h30.
Jeu 8h30-12h. **Ven** 8h30-12h / 13h30-17h.
accueil@landeda.bzh - www.landeda.fr

SERVICE TECHNIQUE sur rdv 02 98 04 82 60

POLICE MUNICIPALE
En cas d'absence et pour toute urgence : 17

AGENCE POSTALE COMMUNALE 02 98 38 55 69
Lun.Mar.Mer.Ven.Sam 9h-12h
Jeu 16h-18h30

MÉDIATHÈQUE / LUDOTHÈQUE
Mer.Sam 10h-12h / 14h-18h
Mar.Jeu 16h-18h (14h-16h en vacances scolaires) **Ven** 16h-19h
02 98 30 83 85 - mediatheque@landeda.bzh

MAISON DE L'ENFANCE (ALSH - multi-accueil)
02 98 04 80 48
<https://enfance-jeunesse.landeda.fr>

TI COWORKING 02 98 04 93 06
<https://ticoworking.landeda.fr/>

Urgences

Pompiers 18 - **112**
SAMU 15 - **112**
Cross Corsen 02 98 89 31 31 - 196
Eau et assainissement Pays des Abers
02 30 26 02 82
Electricité - ENEDIS 09 72 67 50 29
Sécurité Gaz 08 00 47 33 33
Pharmacie de garde 3237
Conciliateur de Justice 02 98 04 00 11

Retrouvez un annuaire des numéros utiles sur le site www.landeda.fr

Déchets

*Problème de ramassage : 02 98 37 66 00
Rdv sur <https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/gestion-des-dechets/collecte-en-porte-a-porte/> pour connaître votre jour de collecte.

DÉCHÈTERIES
LANNILIS Fermée.
PLOUGUERNEAU Tous les jours de 9h-12h et 14h-18h. Fermée le dimanche.

Ar Gronikenn ! Petits récits et grande Histoire...

Landéda se raconte....

Commune du bout du monde d'une surface de 1 097 hectares, bordée par 15 kilomètres de côte, je n'ai pas toujours eu l'aspect que vous me connaissez avec mes îles et mes îlots.

Les variations climatiques de l'ère quaternaire, il y a plus de deux millions d'années ont eu des conséquences sur le niveau marin.

D'abord au-dessus de son niveau actuel, celui-ci s'est abaissé à moins de 120m lors de la dernière glaciation. La Manche asséchée a permis à l'homme de chasser mammoths et rennes qu'il pouvait observer du haut des collines, qu'étaient alors nos îles. Le réchauffement de la terre, vers 1 000 avant JC, a eu pour conséquence une remontée des eaux, suivie d'un recul important découvrant de vastes estrans dans les sables poussés par les vents ont donné les dunes, puis une nouvelle remontée de la mer vers le V^{ème} siècle ou le VI^{ème} siècle avant JC a ramené la mer à sa position actuelle. - à suivre.....

Landéda, commune responsable, confie l'impression du BIM à l'imprimerie des Genêts d'Or